



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom bis

**11.05.2026 bis 17.05.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**20**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 11.05.2026		Essen 1	Geflügelragout mit Kartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Hirse-Eintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Erdbeerkompott	0,70 €	9
Dienstag 12.05.2026		Essen 1	"Cordon Bleu" Schweinefleisch gefüllt mit Käse u. Schinken, Mischgemüse und Kartoffeln	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Kritharaki( griechische Nudeln) Pfanne mit buntem Gemüse	6,40 €	A,I
		Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße	0,70 €	G
Mittwoch 13.05.2026		Essen 1	Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Gewürzgurke	8,80 €	G
		Essen 2	Chili Con Carne mit Reis	6,40 €	A
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	9
Donnerstag 14.05.2026		Essen 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Kuchen	0,70 €	A
Freitag 15.05.2026		Essen 1	Gyros mit Zaziki und Vollkorn-Tomatenreis	8,80 €	A,G
		Essen 2	Süß-Saure Pilzsuppe	6,40 €	A,I
		Dessert	Himbeerpudding	0,70 €	G
Sonnabend 16.05.2026		Essen 1	Deftige Linsensuppe mit Suppengrün und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	9
Sonntag 17.05.2026		Essen 1	gekochte Rippchen in Meerrettichsoße und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Karamellpudding	0,70 €	G



Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)  
 B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
 C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)  
 G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 L = Schwefeldioxid und Sulfit  
 M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

**\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!**

**\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.**